**Памятка для родителей**

***Уважаемые родители, возможно, сейчас, когда вы читаете эти строки, ваши дети общаются в «группах смерти» ВКонтакте, где их подталкивают и подстрекают к совершению суицида.***

ВКонтакте сегодня действуют сотни групп, в которых их день за днем приучают к мысли, что никто никому не нужен, жизнь – сплошные мучения, любви не существует. И что суицид - это освобождение от страданий и обретение новой жизни в лучшем мире.По сути, **это разветвленная и очень опасная киберсекта**. В этой памятке мы расскажем, на какие моменты нужно обратить внимание, чтобы понять, находится ли ваш ребенок в опасности.

**Шаг первый: найти страницу ВКонтакте.** Для начала вам необходимо зарегистрироваться ВКонтакте, поскольку многие страницы открываются только после входа в сеть. Затем набрать в строке поиска имя и фамилию сына или дочери, затем уточнить параметры поиска: «пол», «возраст», «страна», «город», «школа» и т.д. При этом важно помнить, что дети, а особенно подростки очень ранимы. Они тщательно оберегают свое «Я» и не терпят вторжения взрослых в личную жизнь, поэтому нужно действовать деликатно, по принципу «не навреди».

**Шаг второй: хештеги.** Проверьте присутствие на странице хештегов - специальных меток со значком **#,** с помощью которых дети сигнализируют организаторам суицидальных групп о готовности вступить в игру. Обычно хештеги стоят после коротких стихотворных посланий.

**Шаг третий: видео и аудиозаписи.** Изучите разделы «видео» и «аудиозаписи». Нет ли там подозрительных роликов о **«Тихом доме», Рине Паленковой и других детей, совершивших суицид, сцен насилия, записей трансляций реальных суицидов и т.д.** В последнее время ВКонтакте появилось очень много рэп и рок-исполнителей, которые призывают слушателей «**выпиливаться**», **резаться**, **вешаться** и т.д.

**Шаг четвертый: фотографии.** Изучите фотографии и картинки на странице, особенно в альбоме «Сохраненные фотографии» .Особую тревогу должны вызывать: картинки с подписями, в которых ключевыми словами являются **«одиночество», «предательство», «боль», «надоело», «сдохнуть», «умирай», «вскрывайся», «зависай»**. Часто фоном для них служат депрессивные пейзажи, панельные многоэтажки, мосты, лестницы, поезда, рельсы, окна и т.д.

- **Подписи к фотографиям** в форме высказываний, обесценивающие такие понятия как любовь, уважение, дружба, доверие, семья: «Потеряв доверие к одному, сомневаешься во всех», «И каждый день одно и то же», «Делай вид, что живешь», «Пора понять, что все люди – твари, которые пользуются тобой»;  **изображения рук**, протянутых вдаль, лиц, прикрытых ладонью; лезвий, ножей, веревок, крыш, падающих людей, виселиц, таблеток, ножей, пистолетов и прочих атрибутов суицида; летающих китов, различных оккультных и сатанистских символов, пентаграмм, различных вариаций **числа 666**, планет и т.д.; часов, показывающих **время 4:20**; известных подростков-самоубийц: Рины Паленковой, Дениса Муравьева и др.; порезанных или проколотых булавками или иглами частей тела, рук, языка, губ, а также синяков, ссадин и т.д.

**Фотографий может быть очень много, до 10 000,** тем не менее, не поленитесь и просмотрите как можно больше, потому что подростки стараются спрятать суицидальные картинки поглубже, чтобы осложнить их поиск.

**Шаг пятый: интересные страницы.** Это страницы людей и групп, на которые подписан ребенок. Таких групп может быть много.Придется потрудиться, поскольку за вполне нейтральным названием вроде «Моя душа» или изображением на аватаре милого животного может скрываться группа, пропагандирующая суицид. Особое внимание нужно обращать внимание на группыс названиями**: «тихий дом», «киты», «море», «смерть», «мертвый», «суицид», «подростки», «грусть», «выход», «ад», «4:20», «разбуди», «шрамы», «порезы», «вены», «кровь»** и т.д.; с названиями на английском и любом другом языке, в том числе с иероглифами, ивритом, арабской вязью, санскритом, любых других экзотических языках и т.п.; с изображением оккультных и сатанистских символов и знаков; тематические группы, посвященные книгам **«50 дней до моего самоубийства», «Сказка о самоубийстве»**, либо культовым в этой среде фильмам: **«Зал самоубийц», «Девственницы-самоубийцы» и др.;** тематические группы, посвященные подросткам-самоубийцам и подросткам-преступникам; группы, пропагандирующие расизм, неонацизм и фашизм;

**Шаг шестой: друзья и подписчики.** Обратите внимание на список друзей вашего ребенка. Опасным сигналом является наличие в нем фейковых (фальшивых) страниц. В отличие от страниц реальных пользователей у фейков на аватаре нет личных фотографий.В разделе о себе - минимум данных. Они имеют вычурные имена и фамилии: **Август(ина), Октябрина, Фридрих, Ада, Рейх, Лис, Кот, Кит, Вайс, Тян, Енот, Шрам, Штерн, Штольц, Шульц, Сетх, Холод, Верховный(ая), Каспийский(кая), Топский(кая), Смертин(а) и т.д.**

Если вы выявили среди друзей вашего ребенка подозрительного «друга», нужно зайти на его страницу и проверить наличие суицидального наполнения: хештеги, тексты, мемы, фотографии, аудио и видеозаписи. Если вы обнаружили признаки увлеченности суицидальной романтикой на страницах реальных друзей вашего ребенка, попытайтесь связаться с их родителями. Понять круг интересов и общения ребенка можно с помощью **раздела «новости»** (расположен сразу под фотографией обложки страницы и строкой «добавить в друзья»). Кликнув на него, вы сможете увидеть обновления страниц друзей и групп, на которые подписан ваш ребенок.

**Шаг седьмой: если ребенок зарегистрировался под вымышленным именем.**  Можно попытаться найти вторую страницу среди друзей и подписчиков ребенка на его «официальной» странице. Вторую страницу также можно поискать в списках друзей у его одноклассников, или на странице школы и класса.

**Сохраняйте здравомыслие.** Помните, ребенок может разместить мрачные мемы, картинки, песни и видео просто из любопытства или потому что это модно, при этом он вовсе не помышляет свести счеты с жизнью. Однако если таких картинок слишком много, то это повод серьезно задуматься о его душевном благополучии. Если вы столкнулись с реальной угрозой, необходимо связаться со специалистом.

**Телефон доверия - служба психологической помощи 8-800-2000-122/ Для России бесплатный телефон доверия 8-800-333-44-34**

Более полная информация размещена на сайте Уполномоченного по правам ребенка Иркутской области **htpp//irdeti.ru/index.php/press-center/news/3464-kak-zashcitit-rebenka**

Страницы, которые, по вашему мнению, пропагандируют суицид, можно заблокировать, заполнив соответствующую форму на сайте Роскомнадзора: <http://eais.rkn.gov.ru/feedback/>, также Вы можете обратиться к специалистам линии помощи «Дети онлайн» <http://detionline.com/helpline/about>